Puberté

Comment s'orienter face aux interrogations et aux inquiétudes des familles

Jean-Claude Carel*

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN

La puberté correspond à l'acquisition des fonctions de reproduction et donc à une étape essentielle du maintien de l'espèce. Elle répond à des mécanismes encore imparfaitement compris, forgés par la sélection naturelle sur plusieurs milliers d'années, et aboutit aux transformations physiques et psychiques que nous connaissons. Dans l'esprit du public, puberté rime souvent avec apparition de problèmes chez des enfants jusque-là bien sages. Ces changements ont toujours fait l'objet de rituels particuliers dans de nombreuses sociétés (*v.* **http://www.mythinglinks.org/ct~ritual~puberty.html**).

Cette monographie de *La Revue du Praticien* fait le point sur des aspects non seulement cliniques mais également mécanistiques et psychosociaux de la puberté.

La variabilité de la norme de la puberté et les circonstances qui doivent amener les familles et les médecins à consulter sont d'autant plus importantes à comprendre que le grand public a souvent une conception très floue de la puberté normale et que le médecin doit le plus souvent rassurer en indiquant que tout est dans les normes, mais parfois engager des investigations.

La compréhension des mécanismes de la puberté a beaucoup évolué ; depuis la découverte de la pulsatilité de la GnRH (*gonadotrophin-releasing hormone*) par Knobil dans les années 1970, la question des mécanismes qui régulent cette pulsatilité est au centre de la discussion sur les mécanismes de la puberté. La découverte du système GPR54/Kiss par l'équipe de Nicolas de Roux a ensuite été une étape essentielle dans la compréhension de ce puzzle qui reste incomplet.

Les thèmes « classiques » autour des maladies de la puberté, à savoir pubertés précoces et tardives, sont traités de manière à orienter le praticien à travers des pistes simples indiquant dans quels cas envisager une exploration et en résumant les divers cadres pathologiques dans des tableaux. D'une façon générale, on

* *Service d'endocrinologie-diabétologie pédiatrique, centre de référence des maladies endocriniennes rares de la croissance ; hôpital Robert-Debré, faculté de médecine Paris-Diderot Paris-7, 75935 Paris Cedex 19, France. Courriel : jean-claude.carel@inserm.fr*

retiendra que la puberté précoce est plus fréquente chez la fille et le retard pubertaire plus fréquent chez le garçon. Surtout, la puberté précoce est souvent un motif de consultation abusif (parents qui consultent pour un début pubertaire chez une fille de 10 ans, p. ex.) alors que le retard pubertaire est au contraire souvent toléré et négligé (garçon de 16 ans qui reste « gentil » alors que tous ses copains font leur crise d'adolescence, mais dont le développement pubertaire est totalement absent).

Le thème des implications psychosociales de la puberté est un sujet délicat, car il traite des conséquences sur le comportement psychique et social des variations du déroulement de la puberté. Les données collectées ont trait essentiellement aux variations « normales » de la puberté et ne sont pas forcément extrapolables aux maladies de la puberté. Surtout, les données disponibles ne doivent pas induire des traitements abusifs visant à « normaliser » le comportement social en modulant pharmacologiquement le développement pubertaire.

Pour conclure, les énigmes de nos origines sont abordées, permettant de comprendre comment l'évolution a influé les phases du développement pubertaire chez les primates et, plus récemment, comment l'évolution des conditions de vie dans nos sociétés depuis le XIXe siècle a modifié le développement pubertaire. ■

Puberté : le répertoire

RECOMMANDATIONS, SOCIÉTÉS…

http://crmerc.aphp.fr/centre/
Le centre de référence des maladies endocriniennes rares de la croissance comprend 2 sites hospitaliers d'endocrinologie pédiatrique et 3 sites d'endocrinologie adulte au sein de l'Assistance Publique-Hôpitaux de Paris ; cela lui confère une réelle complémentarité dans la prise en charge des patients, enfants et adultes. Sur le site Internet, l'espace patient met à la disposition de ces derniers des plaquettes d'information téléchargeables, des liens vers les associations de patients…

www.has-sante.fr
- Propositions portant sur le dépistage individuel chez l'enfant de 7 à 18 ans, destinées aux médecins généralistes, pédiatres et médecins scolaires (Recommandation pour la pratique clinique, HAS septembre 2005).
- Syndrome de Turner (Protocole national de diagnostic et de soins, ALD n° 31, guide affection de longue durée, HAS janvier 2008).

http://doccismef.chu-rouen.fr/
Le seul site sur lequel sont vraiment regroupés les articles et autres recommandations sur la puberté, normale, précoce ou retardée est Cismef.
D'ailleurs Google ne s'y trompe pas : écrivez par exemple « adolescent puberté précoce » dans la case de recherche de ce moteur et la première adresse qui vous est proposée est celle de Cismef ; de nombreux documents tout à fait pertinents sont alors proposés ainsi que 2 liens « puberté précoce » et « retard pubertaire ».

www.sf-endocrino.net
Sur le site de l'endocrinologie, dans l'espace pathologie, un onglet endocrino-pédiatrique est proposé : mises au point, recommandations, articles commentés, cas cliniques… Les 2 cas cliniques archivés traitent de puberté précoce.

SITES, ASSOCIATIONS

www.orphanet.fr
Portail des maladies rares et des médicaments orphelins

www.agat-turner.org
Association des Groupes Amitié Turner

www.grandir.asso.fr
Association des parents d'enfants ayant des problèmes de croissance

www.valentin-apac.org
Association de porteurs d'anomalies chromosomiques (VALENTIN A.P.A.C.)

http://asso.orpha.net/KLINEFELTER/cgi-bin/index.php?lng=fr
Association Klinefelter

http://www.aaa.dk/TURNER/French/Klinefelter.htm
Information publié par le centre Turner de Aarhus, Danemark.

http://asso.orpha.net/ASSYMCAL/cgi-bin/index.php
Association des malades porteurs du SYndrome de McCune-ALbright et de dysplasie fibreuse des os

http://eurospe.org/patient/English/index.html
Documents pour patients… en anglais mais bientôt en français).

www.hormone.org
The hormone foundation.

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN